|  |
| --- |
|  |
| Приказ Минтруда России от 14.09.2021 N 629н "Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную" (Зарегистрировано в Минюсте России 25.11.2021 N 65973) |
| Документ предоставлен [**КонсультантПлюс  www.consultant.ru**](https://www.consultant.ru%20\o%20Ссылка%20на%20КонсультантПлюс)  Дата сохранения: 12.02.2025 |

Зарегистрировано в Минюсте России 25 ноября 2021 г. N 65973

**МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ПРИКАЗ**

**от 14 сентября 2021 г. N 629н**

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫХ НОРМ**

**НАГРУЗОК ДЛЯ ЖЕНЩИН ПРИ ПОДЪЕМЕ И ПЕРЕМЕЩЕНИИ**

**ТЯЖЕСТЕЙ ВРУЧНУЮ**

В соответствии со [статьей 253](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=493279&date=12.02.2025&dst=101602&field=134%20\o%20\Трудовой%20кодекс%20Российской%20Федерации\%20от%2030.12.2001%20N%20197-ФЗ%20(ред.%20от%2026.12.2024)<w:br%20w:type=textWrapping%20w:clear=none/>{КонсультантПлюс}) Трудового кодекса Российской Федерации (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, N 1, ст. 3; 2021, N 27, ст. 5139) и [подпунктом 5.2.22 пункта 5](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=481415&date=12.02.2025&dst=100040&field=134%20\o%20Постановление%20Правительства%20РФ%20от%2019.06.2012%20N%20610%20(ред.%20от%2018.12.2024)%20\Об%20утверждении%20Положения%20о%20Министерстве%20труда%20и%20социальной%20защиты%20Российской%20Федерации\<w:br%20w:type=textWrapping%20w:clear=none/>{КонсультантПлюс}) Положения о Министерстве труда и социальной защиты Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. N 610 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст. 3528; 2021, N 42, ст. 7120), приказываю:

1. Утвердить предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную согласно [приложению](\l%20Par30%20%20\o%20ПРЕДЕЛЬНО%20ДОПУСТИМЫЕ%20НОРМЫ).

2. Установить, что настоящий приказ вступает в силу с 1 марта 2022 г. и действует до 1 марта 2028 года.

Министр

А.О.КОТЯКОВ

Приложение

к приказу Министерства труда

и социальной защиты

Российской Федерации

от 14 сентября 2021 г. N 629н

**ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМЫЕ НОРМЫ**

**НАГРУЗОК ДЛЯ ЖЕНЩИН ПРИ ПОДЪЕМЕ И ПЕРЕМЕЩЕНИИ**

**ТЯЖЕСТЕЙ ВРУЧНУЮ**

|  |  |
| --- | --- |
| Характер работы | Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки) |
| Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) | 10 кг |
| Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены | 7 кг |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать: |  |
| с рабочей поверхности | 350 кг |
| с пола | 175 кг |
| Разовый подъем тяжестей (без перемещения) | 15 кг |
| При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс. | |